

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	8-83
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	70-92
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	0-35
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-86
200	Компот из плодов свежих (груши)	кКал-47, Угл-16	10-89
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-70
Итого за Обед		кКал-837, Бел-26, Жир-47, Угл-74	97-55
Итого за день		кКал-837, Бел-26, Жир-47, Угл-74	97-55

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____